



pp. 458 – € 18,50
ISBN 978-88-590-1059-3



Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.
Via del Pioppeto 24
38121 TRENTO
Tel. 0461 950690
Fax 0461 950698
info@erickson.it
www.erickson.it

Sarah Attwood

Tutto quello che vorreste sapere sul SESSO

La sessualità spiegata agli adolescenti con sindrome di Asperger

Il primo libro di educazione affettiva e sessuale direttamente rivolto a adolescenti, preadolescenti e giovani adulti con la sindrome di Asperger.

Scritto in modo chiaro, esplicito e diretto, è inoltre un ottimo manuale per tutti i ragazzi alla ricerca di informazioni corrette sull'argomento, nonché per i genitori che vogliono accompagnarli in questa delicata fase della vita.

Il libro fornisce agli adolescenti tutte le informazioni per sentirsi sicuri e prendere decisioni ragionate e consapevoli nella loro vita emotiva e sessuale, aiutandoli a:

- conoscere il proprio corpo e prendersene cura
- distinguere tra comportamenti sicuri e a rischio
- gestire le relazioni amicali e sentimentali
- sapere tutto quel che serve sul sesso e la sessualità.

CONTENUTI

- Prefazione all'edizione italiana (di Davide Moscone)
- Una nota per i genitori e le persone che si prendono cura dei giovani con sindrome di Asperger
- Il tuo corpo
- La pubertà
- Prenderti cura del tuo corpo
- Fare scelte sane
- Comprendere le emozioni
- Le amicizie
- Il sesso
- Le relazioni sessuali
- Prenderti cura della tua salute sessuale
- Fecondazione, gravidanza e nascita
- Il linguaggio sessuale
- Letture e risorse utili (di David Vagni e Davide Moscone)
- Appendice: Identità sessuale (di David Vagni)

L'AUTORE

Sarah Attwood, esperta in educazione alla sessualità, ha partecipato a numerosi programmi nazionali e internazionali di promozione della salute sessuale. I suoi interessi di ricerca riguardano soprattutto la formazione di genitori e alunni dai 9 ai 17 anni.