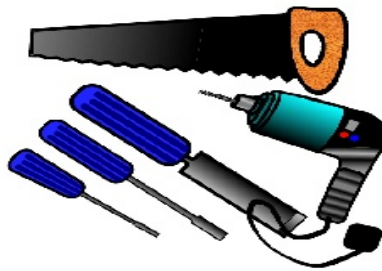


Manuale di istruzioni

Giornata Mondiale della Consapevolezza dell'Autismo



Questo “manuale di istruzioni” è una guida per scegliere le attività a cui partecipare il 31 Marzo e il 1 Aprile 2012 organizzate per la Giornata Mondiale della Consapevolezza dell'Autismo.

A chi è rivolto il “manuale di istruzioni”?

- A persone con Condizione dello Spettro Autistico (CSA)
- A familiari di persone con Condizione dello Spettro Autistico che desiderano rappresentare e sostenere i loro figli

Se sei interessato puoi partecipare ad una o più di una delle seguenti iniziative:

1) **PASSIONI**

(31 Marzo dalle 17.30 alle 22.00 presso La Facoltà di Medicina e Psicologia La Sapienza)

2) **SENSAZIONI**

(1 Aprile dalle 11 alle 15.30 presso il Centro Sociale La Torre)

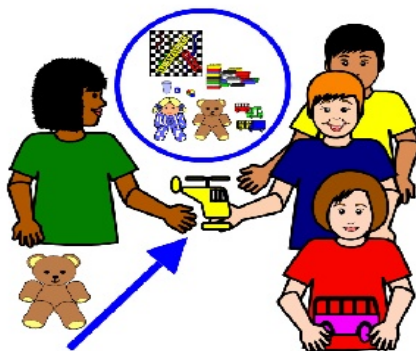
3) **FILM**

(31 Marzo dalle 18.15 alle 19.45 presso la Facoltà di Medicina e Psicologia La Sapienza)

4) **ATTIVITA' SPORTIVE**

(1 Aprile dalle 10.30 alle 13.00 presso la Riserva Naturale Valle dell'Aniene / Centro Sociale La Torre)

1) PASSIONI



Che cos'è?

Le persone con CSA sono invitate a presentare le proprie passioni (i cosiddetti "Interessi ed attività ristrette, ripetitive e stereotipate (DSM IV)") e a condividerle con gli altri.

Cosa posso fare?

- Porto fisicamente i materiali attinenti alle mie PASSIONI (ad esempio: libri,collezioni ,animali,pc)
- Porto foto,presentazioni orali o multimediali che rappresentano le mie PASSIONI

Per esporre le mie PASSIONI mi verrà dato un tavolo e una sedia nel cortile al piano terra della Facoltà di Medicina e Psicologia "La Sapienza Università di Roma"

Se penso di aver bisogno di altro materiale posso compilare una scheda che mi viene inviata in seguito all'invio della mia e-mail di iscrizione

Come mi iscrivo per partecipare?

Entro il 25 Marzo 2012 posso contattare una delle seguenti persone per potermi iscrivere alle PASSIONI:

Ilaria Minuopaluello ilaria.miniopaluello@uniroma1.it

Simona Cherubini simonacherubini@inwind.it

Quando mi iscrivo per partecipare a questa iniziativa mi verrà inviata una scheda in cui sarà presente un elenco di materiali tra cui indicare ciò di cui potrei avere bisogno per organizzare il mio tavolo.

Quando espongo le mie passioni?

SABATO 31 MARZO 2012 dalle 17.30

Dove ?

Facoltà di Medicina e Psicologia "La Sapienza Università di Roma" in Via dei Marsi 78, Roma
Nel cortile al piano terra avrò un tavolo ed una sedia per esporre le mie PASSIONI

Chi mi aiuta?

Se vuoi farti aiutare puoi chiedere un sostegno a un:

- compagno adulto
- familiare
- persona intima (es:amici,fidanzati)

2) SENSAZIONI



Che cos'è?

Uno spazio (stanza sensoriale) dove poter liberamente sperimentare diverse stimolazioni sensoriali visive, uditive, tattili, gustative ed olfattive che sono state suggerite da persone con CSA e dai loro familiari in quanto fonte di piacere ed interesse. I materiali, i giochi, le luci, i suoni presenti nella stanza saranno occasione di intrattenimento e piacevole esplorazione sia per le persone con CSA che per le persone neurotipiche. Le persone neurotipiche avranno così forse l'opportunità di percepire il mondo da una prospettiva più vicina a quella delle persone con CSA.

Cosa posso fare?

- Posso portare miei materiali sensoriali (es:giochi,luci,suoni)
- Posso sperimentare i materiali presenti nella stanza sensoriale

Con chi posso entrare nella stanza sensoriale?

Puoi entrare nella stanza sensoriale in piccoli gruppi costituiti da:

- Persone che conosci
- oppure
- Persone che non conosci

I gruppi di persone vengono formati all'ingresso della stanza da un organizzatore

Cosa posso indossare per entrare nella stanza sensoriale?

Quando entro nella stanza sensoriale è necessario togliere le scarpe

Se desidero posso togliere i calzini

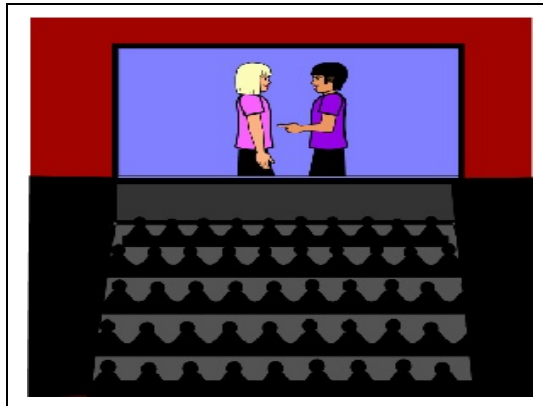
Quando posso entrare nella stanza sensoriale

DOMENICA 1 APRILE 2012 dalle 11.00 alle 15.30

Dove si trova la stanza sensoriale ?

Presso il Centro Sociale La Torre all'interno della Riserva Naturale Valle dell'Aniene in Via C.G. Bertero 13, Roma.

3) FILM



Cosa posso fare?

Posso scegliere quale tra i seguenti film vorrei vedere la sera del 31 Marzo 2012:

- Simple Simon
- Mary & Max
- Snow Cake

Come comunico il film che vorrei vedere?

Vado sul sito <http://poll.pollcode.com/h3o8> e voto il film che vorrei vedere il 31 Marzo

C'è una scadenza per votare il film che vorrei vedere?

Sì, entro domenica 25 Marzo 2012

Quale film viene proiettato il 31 Marzo 2012?

Il film viene scelto in base ad un criterio democratico ossia in base alle preferenze espresse dalla maggioranza.

Dove viene proiettato il film ?

Facoltà di Psicologia "La Sapienza Università di Roma" in Via dei Marsi 78, Roma
Aula I piano terra

4) ATTIVITA' SPORTIVE



A quali attività sportive posso partecipare?

- Corsa campestre
- Giochi Sportivi: corsa con i sacchi, tiro alla fune, ruba bandiera

Cosa mi serve per partecipare alla corsa?

- Abbigliamento sportivo: tuta con sotto t-shirt e pantaloncini, scarpe da ginnastica.
- Zaino con indumenti di ricambio: pantaloni, t-shirt, calzini, felpa e asciugamano.

Dove posso lasciare lo zaino con gli indumenti di ricambio durante la corsa?

- Mi verrà indicato un luogo dove poter depositare lo zaino

Dove mi posso cambiare dopo la corsa?

- Mi verranno indicati dei locali dove potermi cambiare

Posso fare la doccia dopo la corsa?

- No, posso solo cambiare i vestiti

A quali corse posso iscrivermi?

- | | |
|---|---------------------|
| • Corsa per bambini dai 7 ai 12 anni | 300 m |
| • Corsa per bambine dai 7 ai 12 anni | 300 m |
| • Corsa per ragazzi dai 13 ai 17 anni | 400 m |
| • Corsa per ragazze dagli 13 ai 17 anni | 400 m |
| • Corsa per ragazzi a partire dai 18 anni | amatoriale A 500 m |
| • Corsa per ragazze a partire dai 18 anni | amatoriale A 500 m |
| • Corsa per ragazzi a partire dai 18 anni | amatoriale B 1000 m |
| • Corsa per ragazze a partire dai 18 anni | amatoriale B 1000 m |

Come faccio a iscrivermi?

Entro il 25 marzo 2012 posso mandare una mail a **Mauro Litti** al seguente indirizzo maurolitti@yahoo.it specificando il nome, l'età e a quale attività intendo partecipare (Corsa o giochi di gruppo).

Dove si terranno la corsa ed i Giochi Sportivi ?

Le attività si terranno presso il CSA La Torre / Riserva Naturale Valle dell'Aniene, Via C.G. Bertero 13, Roma

Quando si terranno la corsa ed i Giochi Sportivi ?

Le attività si svolgeranno domenica 1 aprile con appuntamento alle ore 10.00. Arrivato sul posto devo recarmi allo stand vicino all'arrivo per completare l'iscrizione e ricevere il numero per la corsa.