

AVVENTURA TRENO + BICI

per ragazzi/e tra i 13 ed i 20 anni
dal Bosco di Manziana al Castello di S. Severa

Quando: 2 Gennaio 2014

Cosa: Gita-avventura in bicicletta con un percorso quasi tutto in discesa fino al mare!
Prendiamo il treno dalla Stazione di Roma Ostiense, ci carichiamo sopra le bici



e scendiamo alla stazione di Manziana-Canale Monterano.

Pedaliamo dentro il Bosco di Manziana



visitiamo la caldara con l'acqua sulfurea



pranziamo con i panini in un prato



visitiamo la [Riserva Naturale di Macchiatonda](#)



ed arriviamo al Castello di S. Severa che sta sul mare!



Per tornare a Roma prendiamo il treno dalla Stazione di S. Severa.

Come partecipare:

Mandare email a ilaria.miniopaluello@uniroma1.it

con nome, cognome, data di nascita, telefono **entro il 31/12/13**

Ti rispondero' con gli orari della partenza.

Caratteristiche del percorso in bici:

Livello di difficoltà: Principianti, medio-facile

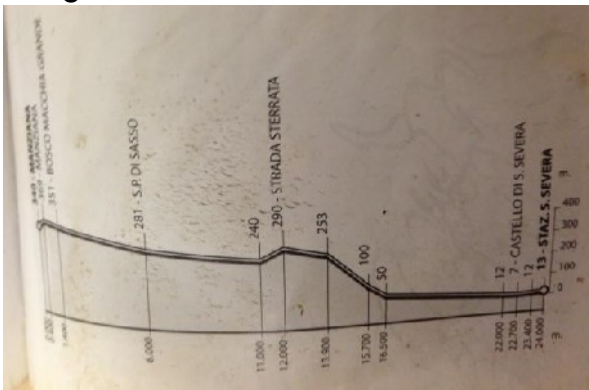
Lunghezza = km 24

Fondo stradale: 9 km sterrato

Mappa



Orografia



dislivello totale in salita: 130m

dislivello totale in discesa: 450m

Cosa portare:

Bici non da corsa.

Cibo (panini, frutta, merenda), borraccia con acqua, giacca leggera da pioggia/vento.

Se hai il portapacchi legaci sopra lo zainetto perche' e' molto piu' comodo pedalare senza portarlo sulle spalle.

Costo: euro 12 (di cui euro 10,50 per biglietti del treno per passeggero + bici, euro 1,50 per rimborso spese degli organizzatori).

Futuro:

Se ci divertiamo e ci sono persone interessate la prossima avventura treno + bici sara' lungo la ferrovia abbandonata Blera - Civitavecchia!